Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 16 июня 2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
191	каша манная молочная жидкая	205	6,9	9,4	33,7	247
284	чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,62	12,3	70,51
114	хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99	0,18	5,1	27,15
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
607	вафли	20	0,56	0,066	15,45	70
итого за завтрак		655	11,12	11,386	73,93	449,91
обед						
14	салат из свежих огурцов	80	0,7	3,6	2,4	44
53	щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,53	8,58	88,15
131	плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
139	картофель тушеный	160	3,6	9,95	26,19	209,04
294	компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,26	116,84
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
итого за обед		940	38,17	41,86	110,85	1029,38
итого за день		1595	49,29	53,246	184,78	1479,29

Шеф -повар Шархмуллина И.А.